

# EINLADUNG

Workshop

## Ein gutes Team sein und bleiben – Ein Workshop zur Mobbing-Prävention

Montag, 19. Juni 2017, 16.30 – 21.00 Uhr

Harzer Kultur- & Kongresshotel Wernigerode, Pfarrstraße 41, 38855 Wernigerode, Tel.: 03943 - 9410

Leitung: Ute Zimmermanns, Kommunikationswissenschaftlerin und Theaterpädagogin, Potsdam  
Stefanie Dorr, Schauspielerin und Theaterpädagogin, Berlin

Überall, wo Menschen mehr oder weniger freiwillig in Gruppen, Teams oder auch nur im gleichen Haus arbeiten, kann es zu Spannungen kommen. Konkurrenzverhalten, fehlende Fairness und Mobbing sind keine Seltenheit an vielen Arbeitsplätzen, in Vereinen und Organisationen. Diese führen meist nicht nur zu schlechteren Arbeitsergebnissen, sie können Menschen auch krank machen. Ein gutes Miteinander erfordert Verantwortungsbewusstsein, Einfühlungsvermögen und Grundkenntnisse z.B. von Abläufen, die zu Mobbing führen können. Jeder im Team, von der Leitung bis hin zu jedem Einzelnen, kann dazu beitragen, dass Auseinandersetzungen nicht auf einer menschlich verletzenden Ebene ausgetragen werden.

In diesem Präventionsworkshop erfolgt eine Sensibilisierung für das Thema Mobbing. Er findet im Dialogformat statt und hat zudem interaktive Elemente, die aus dem theaterpädagogischen Bereich stammen. Die Teilnehmer\_innen werden darin gestärkt, aktiv zu werden, selbst zu handeln oder Hilfe zu holen und Mobbing schon im Vorfeld zu verhindern.

Wenn Sie an der Veranstaltung teilnehmen wollen, bitten wir Sie, sich **verbindlich** anzumelden. Sie erhalten eine **Anmeldebestätigung**, die Sie bitte zur Veranstaltung mitbringen.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung können Sie sich gerne an uns wenden.

*Die Veranstaltung wurde vom Kultusministerium als Lehrerfortbildungsveranstaltung weiterer Träger anerkannt.*

Bitte den unteren Abschnitt abtrennen und an die Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Sachsen-Anhalt, Otto-von-Guericke-Str. 65 in 39104 Magdeburg, senden oder faxen an: (0391) 5687615 oder E-Mail: [info.magdeburg@fes.de](mailto:info.magdeburg@fes.de)

Ich melde mich zur Veranstaltung zum Thema „Mobbing-Prävention ...“ am 19.06.2017 in Wernigerode an.

Name \_\_\_\_\_

Adresse \_\_\_\_\_

Telefon \_\_\_\_\_

E-Mail \_\_\_\_\_

Seminar Nr.

\_\_\_\_\_  
Unterschrift

14170612

## Programm

16.30–16.35 Uhr

### **Begrüßung**

Ute Zimmermanns und Stefanie Dorr, für die Friedrich-Ebert-Stiftung

16.35 – 18.30 Uhr

### **Einführung in den Workshop**

Vorstellungsrunde, Gruppenübungen nonverbale Kommunikation

### **Vorbehalte und Vorurteile**

Übung zur Eigen- und Fremdwahrnehmung

### **Rück- und Vorsicht**

Auswirkungen von privaten Konflikten und Stress auf das Team

### **Mobbing-Prävention**

Tipps zum Aggressionsabbau und Sensibilisierung für individuelle Verhaltensmuster

### **Ziele und Wünsche**

Miteinander am Arbeitsplatz/im Verein/in der Organisation

18.30–19.00 Uhr

### **Abendessen**

19.00–20.30 Uhr

### **Das Team**

Diversity, „Nobody is perfect“ und ungewollte Gruppendynamiken  
Übungen zu Ausgrenzung und Grenzüberschreitung

### **Erkennen von Mobbing**

Definition, Formen von Mobbing. Erfahrungsaustausch und Strategien

### **Stärkung Team**

Selbstbewusstsein und Selbstreflektion, Vertrauen und Verantwortung

20.45 – 21.00 Uhr

### **Abschluss**

Auswertung des Workshops



---

Für Fensterumschlag

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
Landesbüro Sachsen-Anhalt  
Otto-von-Guericke-Straße 65

39104 Magdeburg