

GRUNDLAGENSEMINAR. KOMMUNIKATION ALS SCHLÜSSELQUALIFIKATION FÜR DAS EHRENAMT



**FRIEDRICH
EBERT
STIFTUNG**
Regionalbüro Regensburg

Mittwoch, 29.11. (19:00 bis 21:30 Uhr) und

Donnerstag, 30.11.2017 (09:00 bis 16:30 Uhr)

FreiwilligenAgentur Regensburg, Landshuter Str. 19 93047 Regensburg

Kommunikative Kompetenz ist eine Schlüsselqualifikation für alle, die sich in das gesellschaftliche und politische Leben einmischen wollen. Wenn Sie im sozialen Bereich freiwillig tätig sind und die Ideen und Ziele Ihrer Organisationen noch sicherer und überzeugender vortragen und umsetzen möchten, dann ist unser Grundlagenseminar Kommunikation für Sie das Richtige. Die FreiwilligenAgentur und die Friedrich-Ebert-Stiftung laden Sie dazu herzlich ein.

PROGRAMM

- Gruppengespräch und Erfahrungsaustausch zur Frage „Keine Angst vorm Reden?“
- Kurze Einführung in die Grundlagen der Kommunikationspsychologie
- Vorbereitung eines Redebeitrags und Tipps für die freie Rede
- Worauf ist bei Körperhaltung und Gestik zu achten?
- Praktische Redeübungen mit Videoaufzeichnung und anschließender gemeinsamer Auswertung

Jürgen Heckel, Garching ist Diplom-Bibliothekar, war viele Jahre lang Leiter der Stadtbücherei Garching und trainiert seit 1984 Rhetorik und Kommunikation als Mitarbeiter verschiedener Einrichtungen der politischen Bildung. Für seine Arbeiten erhielt er die Preusker Medaille der Deutschen Literaturkonferenz und den Tassilo Kulturpreis der Süddeutschen Zeitung. Sein Buch „Frei sprechen lernen - Ein Leitfaden zur Selbsthilfe“ (3. Auflage) ist im Münchener A1 Verlag erschienen. www.juergenheckel.de

Mit freundlicher Unterstützung



**Mittwoch, 29.11. (19:00 bis 21:30 Uhr) und
Donnerstag, 30.11.2017 (09:00 bis 16:30 Uhr)**

FreiwilligenAgentur Regensburg, Landshuter Str. 19 93047 Regensburg



ANMELDUNG

Bitte melden Sie sich bis spätestens 17. November 2017 [online](#), per E-Mail sandra.gref@fes.de oder telefonisch unter 0941 794759 bei uns an. Die Zahl der Seminarplätze ist beschränkt. Die Anmeldungen werden nach ihrem Eingang bei uns berücksichtigt. Sie erhalten dann eine Anmeldebestätigung mit Zahlungshinweis.

Die **TEILNAHMEPAUSCHALE** beträgt **50,00 Euro** und schließt Programm, Mittagessen am zweiten Tag und Tagungsgetränke mit ein. Fahrtkosten können nicht übernommen werden. Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.

Organisation

Sandra Gref · 0941 79 47 59 · sandra.gref@fes.de

Friedrich-Ebert-Stiftung, Richard-Wagner-Straße 5, 93055 Regensburg

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung wenden Sie sich bitte vor der Veranstaltung an uns.