KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20 Telefax: (0361) 59 80 210 E-Mail: erfmail@fes.de

www.fes-thueringen.de





Friedrich-Ebert-Stiftung Landesbüro Thüringen Nonnengasse 11 99084 Erfurt

Bitte ausreichend frankieren

VERANSTALTUNGSORT

Offene Arbeit Erfurt Allerheiligenstraße 9 99084 Erfurt

www.offenearbeiterfurt.arranca.de

Wir bitten um Anmeldung bis zum **14. September 2017.**

WEITERE INFORMATIONEN

Dieses Seminar ist nach dem Thüringer Bildungsfreistellungsgesetz als Bildungsveranstaltung auf dem Gebiet der gesellschaftspolitischen Bildung anerkannt.

Alle Informationen zur Bildungsfreistellung für Arbeitnehmer_innen und Arbeitgeber sind auf der Website des Thüringer Ministeriums für Bildung, Jugend und Sport www.bildungsfreistellung.de erhältlich.

Bitte beachten Sie, dass zur Nutzung von Bildungsfreistellung nach § 6 ThürBfG der Antrag **mindestens acht Wochen vor Beginn** der Bildungsveranstaltung **schriftlich** bei dem Arbeitgeber eingegangen sein muss.

EINLADUNG

KOMPETENZTRAINING

Die Redetribüne besteigen – politisch überzeugen!

Rhetorik-Empowerment-Training für politisch aktive Frauen*

In Kooperation mit ver.di Bezirksfrauenrat & DGB-Bildungswerk Thüringen





Dienstag, 26. September 2017 bis Mittwoch, 27. September 2017 Erfurt, Offene Arbeit, Allerheiligenstraße 9



Im politischen Feld und in der medialen Darstellung von Politik geht es immer noch nicht gleichberechtigt zu. Welcher Politiker muss sich mit Aussagen zu seiner Garderobe, Frisur und der Organisation von Haushalt und Kinderbetreuung auseinandersetzen? Auch die Geschichte der Rhetorik, der Kunst, eine überzeugende (politische) Rede zu halten – ist nicht neutral – der Zugang zu Rednerschulen war privilegierten Männern vorbehalten. Diese 2000 Jahre kulturhistorische Prägung davon, was unter einem "Experten" zu verstehen ist, ist immer noch wirkmächtig – und zeigt sich in (unterschwelligen) Anfeindungen und Blockaden, wenn frau politisch agiert.

Bleibt die Frage: wie damit umgehen? Welche hilfreichen (rhetorischen) Strategien gibt es, um auf die ganz eigene stimmige Art politisch zu überzeugen?

Seminarleiterin und Trainerin:

Julia Lemmle ist Kommunikationstrainerin, Coach und Performerin. Sie konzentriert sich darauf, insbesondere Frauen* mit ihren eigenen Stärken und Ressourcen in Kontakt zu bringen und so ihren ganz eigenen Redestil zu finden.

Dienstag, 26. September 2017

10:00 Uhr Einführung, Ablauf, Vorstellung

Übung: Ressourcen-Aktivierung + Stärken

artikulieren

Übung: Ziele visualisieren + verankern

11:30 Uhr Kaffeepause

11.45 Uhr Input: Beziehung innere + äußere Haltung

Übung: Körperhaltung als Instrument der Überzeugung

Übung: Freie Rede – Statements zu verschiedenen Themen, Feedback vom Ge-

genüber

13:30 Uhr Mittagspause

14:30 Uhr Warm-up

Input: Grundlagen der Rhetorik

Video-Beispiele: Überzeugen im Kontext

15:45 Uhr Kaffeepause

16:00 Uhr Übung: 5-Satz-Methode – Auftritt vor der

ganzen Gruppe mit persönlichem Feedback

von Trainerin und Gruppe

17:30 Uhr Abschlussrunde und Ende des ersten Tages

Mittwoch, 27. September 2017

09:00 Uhr Warm-up & Ankommen

Input: Was blockiert Überzeugungskraft? Innere Klärung als Grundlage für Klarheit nach außen

Übung: Selbstwahrnehmung und Fremdwahrnehmung

Input: Das Innere Team – Vorstellung der Methode

10:30 Uhr Kaffeepause

10:45 Uhr Übung: Das eigene Innere Team in der Rede-

Situation

Austausch mit anderen Teilnehmenden

Gruppenarbeit: Konfliktanalyse

12:00 Uhr Mittagspause

12:45 Uhr Input & Übung: Team-Konflikte lösen,

Durchsetzungskraft stärken

14:00 Uhr Abschlussrunde und Ende des Seminars

Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Tagungsgebühr von **50,- Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende, Studentinnen und Gewerkschaftsmitgliederzahlen 50%. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Bei Fragen zur barrierefreien Durchführung der Veranstaltung wenden Sie sich bitte an uns. Beachten Sie bitte die Möglichkeit der Bildungsfreistellung für dieses Seminar.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **14. September 2017** anmelden. Herzlichen Dank.

Online-Anmeldung:

http://www.fes.de/de/veranstaltung/veranstaltung/detail/212613/

Ihre Ansprechpartner innen in unserem Büro:

- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

KOMPETENZTRAINING

Die Redetribüne besteigen – politisch überzeugen! Rhetorik-Empowerment-Training für politisch aktive

Frauen*

Dienstag, 26. September 2017, 10:00 Uhr – Mittwoch, 27. September 2017, 14:00 Uhr

Offene Arbeit Erfurt, Allerheiligenstraße 9, 99084 Erfurt

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.