

## KONTAKT

Friedrich-Ebert-Stiftung, Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11, 99084 Erfurt

Telefon: (0361) 59 80 20  
Telefax: (0361) 59 80 210  
E-Mail: [erfmail@fes.de](mailto:erfmail@fes.de)

[www.fes-thueringen.de](http://www.fes-thueringen.de)

## VERANSTALTUNGORT

**Friedrich-Ebert-Stiftung**  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

Wir bitten um Anmeldung bis zum  
**27. Oktober 2017.**

# EINLADUNG

SEMINAR

## Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

**Samstag, 4. November bis  
Sonntag, 5. November 2017**  
Erfurt, Friedrich-Ebert-Stiftung

**FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG**  
LANDESBÜRO  
THÜRINGEN

### ANMELDUNG

Name

Institution/Firma

Anschrift

Telefonfax

E-Mail

4.-5. 11. 17, Erfurt, Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Datum, Unterschrift

Faxanmeldung unter: **(0361) 59 80 210**

Bitte  
ausreichend  
frankieren

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Landesbüro Thüringen  
Nonnengasse 11  
99084 Erfurt

## Sprache und Macht – Rhetorik für Frauen

Wer das Sagen hat, hat die Macht! Sprache nimmt eine bedeutende Rolle ein: Sie informiert, manipuliert, beschreibt Situationen, konstruiert Realitäten, übermittelt Befindlichkeiten und Emotionen. Sie ist das Herzstück der menschlichen Kommunikation. Wie verhalten sich in Gesprächen Männer gegenüber Frauen und umgekehrt? Werden Frauen in der Kommunikation „untergebuttert“, und wenn ja, wie geschieht das? Und wenn durch Sprache Macht ausgeübt wird, wie können Frauen durch ihr sprachliches Verhalten gegensteuern?

Neben Grundlagen und Übungen zur Kommunikation und Körpersprache werden im Seminar anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache vorgestellt und geübt. Ziel ist es, sich in beruflichen und privaten Situationen sprachlich zu behaupten. Außerdem werden Möglichkeiten zum Umgang mit unfairen verbalen Angriffen und zum schlagfertigen Reagieren vorgestellt und eingeübt. Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von Frauen.

### Seminarleiterin und Trainerin:

Christiane Keller-Zimmermann, Diplom-Psychologin

## Samstag, 4. November 2017

14:00 Uhr Ankommen, Anmeldung, Begrüßung

### 14:30 Uhr Seminarbeginn

Vorstellung, Seminar und Ablauf

Einstimmung, Themensammlung

15:30 Uhr Kaffeepause

### 15:45 Uhr Sprache und Macht- Männersprache und Frauensprache

18:00 Uhr Abendessen

### 19:00 Uhr Verbale und nonverbale Kommunikation

Selbstsicherheit im Auftreten

Stimme und Körpersprache

21:00 Uhr Ende des ersten Seminartages

## Sonntag, 5. November 2017

09:00 Uhr Einstimmung in den Tag

### 09:15 Uhr Schlagfertigkeit ist erlernbar

Methoden der Schlagfertigkeit und ihre Anwendung

Umgang mit unfairen verbalen Angriffen

12:00 Uhr Mittagspause

### 13:00 Uhr Arbeitsgruppen

### 13:45 Uhr Präsentation der Ergebnisse

Inklusive kurzer Pause

### 14:30 Uhr Umsetzung und Auswertung

15:00 Uhr Ende des Seminars

## Organisatorische Hinweise

Für die Teilnahme inklusive aller im Programm aufgeführten Verpflegungsleistungen erheben wir eine Teilnahme-pauschale von **80 Euro**. Auszubildende, Arbeitssuchende und Studierende zahlen **50%**. Die Teilnahmegebühr ist bei Seminarbeginn in bar gegen Quittung zu entrichten.

Die Anreise zum Veranstaltungsort sowie eine Übernachtung wird von den Teilnehmenden (auch eventuell anfallende Parkgebühren für PKW) selbst getragen.

Die Veranstalter behalten sich vor, von Ihrem Hausrecht Gebrauch zu machen und Personen, die rechtsextremen Parteien und Organisationen angehören, der rechtsextremen Szene zuzuordnen sind oder in der Vergangenheit durch rassistische, nationalistische oder antisemitische Äußerungen in Erscheinung getreten sind, den Zutritt zu Veranstaltungen zu verwehren oder von diesen auszuschließen.

Sie erleichtern unsere Planung, wenn Sie sich bis zum **27. Oktober 2017** anmelden. Herzlichen Dank.

Online Anmeldung:

<http://www.fes.de/de/veranstaltung/veranstaltung/detail/210437/>

Ihre Ansprechpartner in unserem Büro:

- Eva Nagler
- Torsten Halbauer

SEMINAR

### Sprache und Macht - Rhetorik für Frauen

**Samstag, 4.11. bis Sonntag, 5.11. 2017**  
**Friedrich-Ebert-Stiftung, Nonnengasse 11,**  
**99084 Erfurt**

Die Veranstaltungen des Landesbüros Thüringen der Friedrich-Ebert-Stiftung werden durch Zuwendungen des Bundes und des Freistaats Thüringen ermöglicht.