



Webinare für Frauen

Rhetorik 2.0 - Modul 2: Kick-Start

03. Juni 2020, 18.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Anika Knauer, Köln

Moderation: Jeanette Rußbült

Im zweiten Modul der Reihe "Rhetorik 2.0" tauchen wir tiefer in folgende Themen ein:

- Wie kann ich auch in schwierigen Situationen souverän auftreten? • Wie finde ich eine starke innere Haltung, die mich dabei unterstützt? • Wie aktiviere ich meine Ressourcen im entscheidenden Moment?

Dieses Webinar widmet sich der inneren und äußeren Kommunikationsstrategie in schwierigen Redesituationen. Durch das Sichtbarmachen von Ressourcen, wird eine innere Haltung gestärkt, durch die man souveräner sprechen kann.

Dabei spielen zum einen eigene Emotionen eine Rolle, aber auch äußere Umstände, wie Hierarchien oder der Umgang mit schwierigen Personen.

Im Webinar diskutieren wir eine Strategie in Kleingruppen und tauschen uns im Plenum über neue Erkenntnisse, Fragen und offene Punkte aus.

Abschließend gibt es einen Coachingimpuls zum Mitmachen.

- Inhalte:
- Das nächste Level, • Ins kalte Wasser springen, • Ressourcen aktivieren, • Q&A im Live-Chat, • Begleitende Coachingimpulse für Zuhause

Methoden: Impulse, Tipps zum Ausprobieren, Erfahrungsaustausch, Diskussion

Vortrag und Diskussion finden online statt. Bitte meldet Euch an, dann bekommt Ihr einen Link zugeschickt, mit dem man sich einwählen kann.

Hinweis: Die Friedrich-Ebert-Stiftung nutzt für Ihre Webinarangebote die leistungsfähige Software der US-Firma www.zoom.us. Die technische Infrastruktur von Zoom ist auf US-Servern hinterlegt. Die FES legt selbst im Zoom-System keine Daten von Webinarteilnehmenden an. Im Sinne von Datensparsamkeit ist es möglich, den Webinarräumen mit abgewandelter Namensgebung zu betreten. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

Das Webinar wird zu Dokumentationszwecken aufgezeichnet.

Verantwortlich:

Jeanette Rußbült

Friedrich-Ebert-Stiftung

Landesbüro NRW

www.fes.de/landesbuero-nrw

www.facebook.com/FESNRW

<https://twitter.com/FESNRW>

Bitte anmelden per Link:

<https://www.fes.de/lnk/3sm>

Nach Anmeldung erhalten Sie den Link zum Webinar.

Datenschutzhinweise: <https://www.fes.de/datenschutzhinweise/>

