



Webinare für Frauen

Zeitmanagement für Frauen -

04. Mai 2020, 18.00 – 19.30 Uhr

Referentin: Christiane Keller-Zimmermann

Moderation: Jeanette Rußbült

Vielleicht arbeiten Sie im Home-Office, sind den ganzen Tag aktiv und fragen sich, ob es an Ihnen liegt, dass die zur Verfügung stehende Zeit einfach nicht ausreicht, um alles zu machen, was erledigt werden muss, was Ihnen wichtig ist?

Das an den praktischen Bedürfnissen von Frauen orientierte Webinar zeigt, wie es gelingen kann, weniger zu hetzen und mehr zu leben. Nach einem kurzen Impulsreferat über eigene Ziele, Methoden des Zeitmanagements und zum Umgang mit Perfektionismus werden gemeinsam Möglichkeiten der Umsetzung erarbeitet.

- Inhalte**
- Ziele setzen und erreichen
 - Methoden des Zeitmanagements
 - Umgang mit Perfektionismus

Methoden: Impulse, Tipps zum Ausprobieren, Erfahrungsaustausch, Diskussion

Vortrag und Diskussion finden online statt. Bitte meldet Euch an, dann bekommt Ihr einen Link zugeschickt, mit dem man sich einwählen kann.

Hinweis: Die Friedrich-Ebert-Stiftung nutzt für Ihre Webinarangebote die leistungsfähige Software der US-Firma www.zoom.us. Die technische Infrastruktur von Zoom ist auf US-Servern hinterlegt. Die FES legt selbst im Zoom-System keine Daten von Webinarteilnehmenden an. Im Sinne von Datensparsamkeit ist es möglich, den Webinarräumen mit abgewandelter Namensgebung zu betreten. Eine Verpflichtung, Audio- und Webcam-Verbindung und Chatfunktion zu nutzen, besteht nicht.

Das Webinar wird zu Dokumentationszwecken aufgezeichnet.

Verantwortlich:

Jeanette Rußbült

Friedrich-Ebert-Stiftung

Landesbüro NRW

www.fes.de/landesbuero-nrw

www.facebook.com/FESNRW

<https://twitter.com/FESNRW>

Bitte anmelden per Link:

<https://www.fes.de/lnk/3ry>

Nach Anmeldung erhalten Sie den Link zum Webinar.

Datenschutzhinweise: <https://www.fes.de/datenschutzhinweise/>

