



# Persönlichkeit und Potenziale

Das Miteinander gestalten

Ein Trainingsbuch

**MUP**  
MANAGEMENT UND POLITIK

**FRIEDRICH  
EBERT**  
**STIFTUNG**

**MUP**  
MANAGEMENT UND POLITIK

**FRIEDRICH  
EBERT   
STIFTUNG**



# Persönlichkeit und Potenziale

Das Miteinander gestalten

Ein Trainingsbuch



Akademie Management und Politik  
Friedrich-Ebert-Stiftung



**Impressum:**

Herausgeber:

Friedrich-Ebert-Stiftung  
Abteilung: Politische Akademie  
Akademie Management und Politik

Godesberger Allee 149  
53170 Bonn

Druck: bub  
Bonner Universitäts-Buchdruckerei

Graphisches Konzept:  
inrhein, Alfred Friese, Düsseldorf

1. Auflage: November 2008

ISBN 978-3-86872-013-6

## **Vorwort**

Verständnisvolles Miteinander und Teamgeist sind in der ehrenamtlichen und politischen Arbeit besonders wichtig, weil gerade in diesen Bereichen die Eigenmotivation eine große Rolle spielt. Die Unterschiedlichkeit der einzelnen Akteure in sozialen Organisationen, Vereinen, Verbänden oder Parteien kann jedoch zu Spannungen führen, die das Erreichen des gemeinsamen Ziels erschweren. Gerade das Erkennen der Chancen, die in den unterschiedlichen Eigenschaften und Beiträgen der Einzelnen liegen, und das Verständnis füreinander, sind jedoch die Basis für eine produktive Zusammenarbeit in einem Team.

Die psychologische Typologie, die im Mittelpunkt des Trainingsbuches „Persönlichkeit und Potenziale – Das Miteinander gestalten“ steht, beschreibt vorurteilsfrei und wertfrei Unterschiede, hilft diese besser wahrzunehmen, schätzen zu lernen und als produktive Spannungen zu nutzen.

Mit Handlungsanleitungen und Praxisbeispielen unterstützt das Trainingsbuch der Akademie Management und Politik Sie dabei, zu einem tieferen Verständnis Ihrer eigenen Persönlichkeit und der anderer zu kommen und damit die Kommunikation und Kooperation in Gruppen, Teams oder innerhalb einer Organisation reflektierter, befriedigender und effektiver zu gestalten.

Das Trainingsbuch kann und soll die Teilnahme an unseren Präsenzseminaren nicht ersetzen. Es unterstützt Sie dabei, im Training erworbene Kenntnisse und Fähigkeiten zu vertiefen und liefert Ihnen wertvolle Tipps, wie Sie sich im Team gegenseitig bereichern, voneinander lernen und miteinander Lösungen entwickeln können.

Alles, was Sie für dieses Trainingsbuch brauchen, ist Interesse, Zeit und Ruhe.

Viel Spaß bei der Lektüre und der Arbeit mit dem Trainingsbuch.

Katrin Matuschek  
Leiterin der Akademie Management und Politik



Die Friedrich-Ebert-Stiftung  
ist im Qualitätsmanagement  
zertifiziert nach EFQM  
(European Foundation  
for Quality Management).

## Inhaltsverzeichnis

Vorab: Mehr Verständnis für Unterschiede	Seite	9
<b>1 Jeder Typ ist einzigartig</b>	Seite	13
Einführung	Seite	14
Aspekte der Persönlichkeit	Seite	16
Woher beziehe ich meine Energie?	Seite	19
Wie nehme ich meine Umwelt wahr?	Seite	22
In welcher Form bewerte ich?	Seite	25
Welchen Lebensstil bevorzuge ich?	Seite	28
Wider dem Schubladen-Denken	Seite	31
<b>2 Typologie und Kommunikation</b>	Seite	33
<b>3 Teamarbeit und Kooperation</b>	Seite	41
<b>4 Typologie und Führungsaspekte</b>	Seite	49
<b>5 Organisationscharakter und Veränderung</b>	Seite	57
<b>6 Fazit</b>	Seite	67
Autor	Seite	68
Abbildungen und Urheberrechtshinweis	Seite	68
Literaturverzeichnis	Seite	69
Fußnotenverzeichnis	Seite	70