

# Weniger arbeiten, mehr leisten?

## Die 4-Tage-Woche-Studie Deutschland revisited

### Tagung der FES und der HBS

#### Termin

10. März 2026, 11:00-16:30 Uhr,  
Friedrich-Ebert-Stiftung Berlin, Hiroshimastr. 17, 10785 Berlin

#### Programm

- ab 10.30 Uhr **Ankommen bei Kaffee, Tee und Keksen**
- 11.00 Uhr **Begrüßung**
- Catrina Schläger, Leiterin des Referats Politische Beratung und Impulse, FES
  - Dr. Eike Windscheid-Profeta, Leiter des Referats Wohlfahrtsstaat und Institutionen der Sozialen Marktwirtschaft, HBS
- 11.15 Uhr **Die Deutschland-Studie 4-Tage-Woche: Ein Jahr später**
- Prof. Dr. Julia Backmann, Lehrstuhl „Transformation in der Arbeitswelt“, Universität Münster
- 11.45 Uhr **Rückfragen aus dem Publikum**
- 12.00 Uhr **Unternehmenseinblicke: Die 4-Tage-Woche lebt**
- Sören Fricke, SolidSense: Die 4-Tage-Woche in der Messe- & Event-Produktion
  - Kerstin Nietfeld-Yasar und Sophia Fangmann, Opti-X: Die 4-Tage-Woche in der Steuerberatung
  - Julia Renardias und Katharina Fiebig, Universität Siegen: Die 4-Tage-Woche im Krankenhaus

- 13.00 Uhr **Mittagessen**
- 14.00 Uhr **Dein eigener Work-Life-Remix – Die individuelle Ebene von Arbeitszeitflexibilisierung**
- Carsten Meier, Intraprenör
- 14.30 Uhr **Arbeitszeit – umkämpft, verhandelt?**
- Input: Axel Eschment, Bereichsleitung HR Business Partner der BVG
  - Kommentierung: Gordon Günther, Gewerkschaftssekretär bei ver.di Berlin, Fachgruppe Busse und Bahnen (tbc)
  - Anschließend: Kurze moderierte Rückfragerunde
- 15.15 Uhr **Podiumsdiskussion mit digitaler Publikumsbeteiligung: Wie viel Zeit braucht gute Arbeit, wie viel ein gutes Leben? Was Arbeitszeitpolitik heute leisten muss**
- Jan Dieren, MdB, Berichterstatter zum Thema Arbeitszeit in der SPD-Bundestagsfraktion
  - Dr. Andrea Hammermann, Senior Economist für Personalökonomik, IW
  - Dr. Yvonne Lott, Leiterin des Referats Geschlechterforschung am WSI, HBS
- 16.30 Uhr **Ende der Veranstaltung**

#### **Moderation**

Nina Meier-Hahasvili, Intraprenör

#### **Ansprechpersonen für die Veranstaltung:**

Programm: Susan Javad/Vanessa Kiesel, FES und Dr. Eike Windscheid-Profeta, HBS  
Kontakte: [Susan.Javad@fes.de](mailto:Susan.Javad@fes.de) – [Vanessa.Kiesel@fes.de](mailto:Vanessa.Kiesel@fes.de) - [Eike-Windscheid@boeckler.de](mailto:Eike-Windscheid@boeckler.de)  
Organisation und Logistik: Benjamin Schmidt und Lisa-Marie Schmidt, FES  
Kontakt: [arbeit@fes.de](mailto:arbeit@fes.de)