

## Hinweise für die Teilnahme

Weitere Informationen zu den einzelnen Seminaren finden Sie im **Internet** unter:  
[www.fes.de/hessen](http://www.fes.de/hessen)

Die **Teilnahmezuschalen** betragen:

1,5-Tagesseminar: **75,00 Euro**

Kompaktseminar: **15,00 Euro**

Onlineseminar: **10,00 Euro**

Die Anmeldung ist **ausschließlich** über unser elektronisches Buchungsprogramm bzw. in schriftlicher Form und nur beim Landesbüro Hessen der Friedrich-Ebert-Stiftung möglich:

### **Friedrich-Ebert-Stiftung**

Landesbüro Hessen

Marktstraße 10

65183 Wiesbaden

Telefon: 0611 34 14 15 13

Telefax: 0611 34 14 15 29

E-Mail: [landesbuero.hessen@fes.de](mailto:landesbuero.hessen@fes.de)

# 2026

*Seminarprogramm  
der Friedrich-Ebert-Stiftung  
in Hessen*



**Friedrich  
Ebert   
Stiftung**

**Landesbüro Hessen**

## „Demokratie braucht Demokrat:innen“

nach Friedrich Ebert

Eine Demokratie lebt von Voraussetzungen, die sie selbst nicht garantieren kann. Die wichtigste Voraussetzung sind aktive, engagierte und kreative Menschen, die unser Gemeinwesen mit Leben und Ideen füllen. Ohne die aktive Mitwirkung in kommunalpolitischen Gremien, Elternbeiräten, Bürgerinitiativen, Vereinen oder sonstigen politischen Organisationen ist eine lebendige Bürgergesellschaft kaum vorstellbar. Demokratie bedeutet Mitmachen und Einmischen. Dabei wollen wir Sie unterstützen!

Da die Anforderungen an ehrenamtlich Engagierte immer größer werden, bieten wir Ihnen mit unseren Seminaren und Trainings das Rüstzeug für Ihr Ehrenamt. Dazu zählen Fähigkeiten wie rhetorisches Geschick, Argumentationsstärke und Führungsqualitäten – Kompetenzen, die Ihnen von unseren erfahreneren Trainer:innen in konstruktiver Atmosphäre in kleinen Gruppen vermittelt werden.

Werfen Sie einen Blick in unser Seminarprogramm für das Jahr 2026. Bestimmt ist auch für Sie ein passendes Angebot dabei. Sollten Sie darüber hinaus noch etwas suchen, schauen Sie auch in die Weiterbildungsangebote unserer Partnerorganisationen in der Politischen Bildungsgemeinschaft Hessen. Stellen Sie sich einfach Ihr ganz persönliches Weiterbildungsprogramm zusammen. Bei Fragen beraten wir Sie gerne.

Wir wünschen Ihnen weiterhin viel Erfolg bei Ihrem Engagement!



Dr. Vinzenz Huzel

(Leiter des Landesbüros Hessen)

# Überblick Seminarangebot 2026\*

| Termin | Thema | Ort |
|--------|-------|-----|
|--------|-------|-----|

## 1,5-Tagesseminare

|                     |                        |            |
|---------------------|------------------------|------------|
| 20. – 21. März      | Rhetorik 1             | Gladenbach |
| 24. – 25. April     | Argumentationstraining | Gladenbach |
| 12. – 13. Juni      | Rhetorik 2             | Steinbach  |
| 28. – 29. August    | Führen und Leiten      | Steinbach  |
| 11. – 12. September | Rhetorik 3             | Gladenbach |

## Kompaktseminar

|              |                      |           |
|--------------|----------------------|-----------|
| 05. November | Schwierige Gespräche | Wiesbaden |
|--------------|----------------------|-----------|

## Onlineseminare

|          |  |        |
|----------|--|--------|
| 11. März | Workshop gegen Rassismus und Hate Speech | Online |
|----------|--|--------|

\*Änderungen vorbehalten