

# Frauen. Kommunalpolitik. NRW

15. & 16. November 2024

## Termin

Freitag, 15. Nov. 2024

15.00 – 19.30 Uhr

&

Samstag, 16. Nov. 2024

09.30 – 15.00 Uhr

## Veranstaltungsort

Online,

Link folgt nach Anmeldung

## Teilnahmegebühr

40,- Euro

## Verantwortlich

Jeanette Rußbült

[jeanette.russbuelte@fes.de](mailto:jeanette.russbuelte@fes.de)

0228 883-7210

## Anmeldung/Organisation

Sofie Rörig/Luisa Zenz

[anmeldung.lbnrw@fes.de](mailto:anmeldung.lbnrw@fes.de)

Friedrich-Ebert-Stiftung

Landesbüro NRW

Godesberger Allee 149 / 53175 Bonn

<https://www.fes.de/landesbuero-nrw>

<https://twitter.com/FESNRW>

## Für mehr Frauen in die Politik

### Mach dich fit für die nächste Kommunalwahl

Ca. ein Drittel der Mandatsträger\*innen in der Kommune sind Frauen. Frauen und marginalisierte Gruppen sind nach wie vor nicht ausreichend repräsentiert.

Hierarchische Machtgefüge und überholte Rollenbilder müssen hinterfragt und abgebaut werden, um gleichen Zugang zu Ressourcen für alle zu gewährleisten. Und natürlich muss sich auch die politische Kultur ändern.

Leichter gesagt als getan.

Wir möchten Frauen in ihrer Vielfalt unterstützen und den Austausch untereinander fördern. Gemeinsam erreichen wir mehr!

Mach dich geballt fit für die nächste Kommunalwahl! Sei dabei, damit deine Anliegen und Ideen nicht verloren gehen!

Du bist schon ehrenamtlich aktiv, und strebst ein politisches Mandat an? Du kannst dir vorstellen, ganz neu in die Kommunalpolitik einzusteigen, um mitzumischen?

Du bist bereits im Rat oder Kreistag und benötigst einen Motivationsschub durch den gemeinsamen Austausch?

Du möchtest dich kompakt fit machen und/oder in unsere Kompetenz- und Themenseminare reinschnuppern?

Dann haben wir genau das Richtige für dich! Es erwarten dich zwei Tage mit zahlreichen Workshops, kollegialem Austausch und Vernetzung, alles online.

So kannst du entspannt von zu Hause aus Fortbildung genießen, und dich mit anderen außerhalb deiner Kommune vernetzen.

Wir laden dich ein, in jeweils zweistündigen Workshops zu den Themen Zeitmanagement, Resilienz, Interview-Training, Best-Practice, Networking, kreative Wahlkampfideen, Wissenssnack Basics Kommunalpolitik und vieles mehr.

Schau rein, wir freuen uns, wenn du dabei bist.

## Freitag

- 14.45 Uhr Anmeldung/Registrierung  
15.00 Uhr Begrüßung und Programm der Tagung, Jeanette Rußbült (FES)  
15.15 Uhr **Im Dialog** - Motiviert bleiben und vor Ort wirken  
Nicole Reschke, Bürgermeisterin von Freudenberg im Austausch mit Maria Helmig (Ratsfrau in Köln),  
Moderation: Ye-One Rhie MdB
- 15.45 Uhr **Workshop-Phase 1**
- WS 1.1: **Basics der Kommunalpolitik** - Strukturen, Handwerkszeug, Gremien  
Mandy Stalder-Thon
  - WS 1.2: **Inhalte und Strategien – Mehrheiten für meine Anträge gewinnen**  
Dagmar Wirtz
  - WS 1.3: **Kommune der Vielfalt** – mit unterschiedlichen Perspektiven punkten  
Johannah Illgner und Audrey Dilangu (angefragt)
- 17.15 Uhr Pause  
17.30 Uhr **Workshop Phase 2**
- WS 2.1: **Interview-Training**  
Tina Srowig (Kooperative W)
  - WS 2.2: **Zeitmanagement**  
Christiane Keller-Zimmermann
  - WS 2.3: **Kreative Wahlkampfideen für Gleichstellungsideen**  
Dagmar Wirtz
- 19.30 Uhr Resümee des Tages – Wie geht es morgen weiter?  
19.45 Uhr Seminarende

## Samstag

- 09.30 Uhr Einstieg in den Tag mit einem Poetry Slam
- 10.00 Uhr **Workshop Phase 3**
- WS 3.1: **Rhetorik: Stimmtraining**  
Christiane Keller-Zimmermann
  - WS 3.2: **Social Media** – Canva-Einführung  
Julia Krischok (Kooperative W)
  - WS 3.3: **Training gegen rechte Parolen** – Haltung zeigen gegen Antifeminismus  
Caro Hesidenz
- 12.00 Uhr Pause  
12.30 Uhr **Workshop Phase 4**
- WS 4.1: **Social Media** – Reels  
Julia Krischok (Kooperative W)
  - WS 4.2: **Resilienz**  
Christiane Keller-Zimmermann
  - WS 4.3: **Tipps für Freie Rede**  
Dunja Dogmani
- 14.30 Uhr Networking und Frauen\*solidarität – Utopie oder Realität?  
Austausch und Zeit zur Vernetzung, Abschluss
- 15.00 Uhr Ende des Seminars