

# LISTEN

# TO ME!

## MODUL 2

## ONLINE

**FÜR TEILNEHMER\*INNEN  
VON MODUL 1**  
KOMPETENZBUILDING,  
VON FRAUEN FÜR FRAUEN,  
ZUR ERWEITERUNG DER  
KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN  
UND ZUM UMGANG  
MIT GESCHLECHTERROLLEN.

**25. & 26.  
MAI 2024**

### WORUM GEHT'S?

Wie kann ich Argumentationstechniken gezielt mit Genderkompetenzen verbinden? Wie wirke ich virtuell und wie bringe ich nachhaltig Themen in Verhandlungen ein? Wann kann ich wie Statusspiele verändern und lenken?

Zentraler Teil des Trainings „Listen to me! – Modul 2“ ist es, die im ersten Modul erarbeiteten rhetorischen Kompetenzen zu verkörpern, auszuprobieren, um die Selbstwirksamkeit zu stärken und auszubauen. Welchen Einfluss haben Status- und Machtspiele auf Verhandlungen? Was ist eine Statusreferenz?

Was macht das mit mir und meiner inneren Haltung, wenn ich Positionen vor einem kritischen Publikum oder vor der Kamera vertrete? „Listen to me! – Modul 2“ hat zum Ziel, die kognitiv erkannten Muster im Statusspiel gezielt verändern zu können, wenn es selbst gewünscht ist. Darüber hinaus wird der Umgang mit unterschiedlichen Rollen, der entsprechenden Körperhaltung und dem entsprechenden Ausdruck spielerisch erprobt und ein Transfer für den Alltag hergestellt – ganz nach dem Motto „Statusflexibilität ist Queen!“

### TRAINERINNEN

#### Deborah Ruggieri

... *communication rules!*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte Business Coach, Dozentin, Politik- und Kulturwissenschaftlerin M.A.

#### Julia Lemmle

*Rhetorik & Empowerment*

Kommunikationstrainerin, zertifizierte systemische Coach, Performerin, Literatur- und Geschichtswissenschaftlerin M.A.

### DIE DIGITALE WORKSHOPREIHE IST MODULAR AUFGEBAUT:

Wenn Du weitere Infos und Terminveröffentlichungen unserer „Listen to me!-Reihe“ erhalten möchtest, dann melde Dich für unseren [Newsletter](#) an.

### TEILNAHME- VORAUSSETZUNGEN

#### KOSTENFREI, ABER VERBINDLICH:

Wir berechnen keine Teilnahmegebühren und schenken Dir zwei Tage Empowerment und gute Energie. Die Plätze sind limitiert. Bitte melde Dich **verbindlich** an. Wenn Du doch keine Zeit hast, melde Dich bitte wieder ab. Eine andere Person wird sich über den freien Platz freuen.

#### VORKENNTNISSE:

Listen to me! – Modul 1

### ORGANISATORISCHES & KONTAKT

#### DAUER DER TRAININGS MODUL 2

Samstag, **25.05.2024** • 9–16 Uhr

Sonntag, **26.05.2024** • 10–14 Uhr

#### Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.

Referat Demokratie, Gesellschaft & Innovation

#### INHALTLICHE RÜCKFRAGEN:

Dr. Ursula Bitzegeio (sie/ihr) •

[ursula.bitzegeio@fes.de](mailto:ursula.bitzegeio@fes.de)

#### FRAGEN ZUR BARRIEREFREIEN DURCHFÜHRUNG UND ORGANISATION AN:

Tobias Silbermann

Tel. 030 269 35 7313 • [listentome@fes.de](mailto:listentome@fes.de)



### ANMELDUNG

Das zwei-tägige Seminar ist online und wird mit dem Programm „Zoom“ durchgeführt. Nötig ist ein internetfähiger Computer mit Kamera und Mikrofon.

**HIER VERBINDLICH ANMELDEN**

LOTTO STIFTUNG  
BERLIN

FRIEDRICH  
EBERT  
STIFTUNG