

LISTEN TO ME! MODUL 1

KOMPETENZBUILDING,
VON FRAUEN FÜR FRAUEN,
ZUR ERWEITERUNG DER
KOMMUNIKATIVEN FÄHIGKEITEN
UND ZUM UMGANG
MIT GESCHLECHTERROLLEN.

WORUM GEHT'S?

Wer wird gehört und wodurch? Wie baue ich Spannung auf und wirke präsent? Was haben Status- und Machtspiele mit Kommunikation zu tun und wie kann ich diese erkennen?

Das Training „Listen to me! – Modul 1“ greift diese Fragestellungen auf, denn selbst die besten Inhalte kommen nur rüber, wenn auch Auftreten und Eindruck stimmen. Darüber hinaus spielen kommunikative Hierarchien und stereotypisierte Verhaltenszuschreibungen bei der Wirkung eines Redebeitrags eine wichtige Rolle.

Wer spricht zu wem? Wie wird jemand wahrgenommen? Wie kann ich das steu-

ern? Welchen Einfluss haben Geschlechterrollen, Herkunft, Milieu und sexuelle Orientierung dabei?

Solche Rollenmuster und Zuschreibungen zu erkennen und ihnen auch in der Kommunikation zu begegnen erfordert eine Sensibilisierung für Macht- und Statusverhalten. Ziel des Trainings ist die Erweiterung der eigenen Kompetenzzone. Durch praktische Übungen zu freier Rede, Stimme und Präsenz im Raum unterstützt es die Teilnehmer_innen darin, ihre eigene, glaubwürdige und stimmige Form der Präsentation zu finden und ihre Themen gezielt platzieren zu können.

Das Training richtet sich sowohl an Interessierte mit Redeerfahrung als auch an diejenigen, die ihre eigene Redeangst überwinden wollen.

TRAINERINNEN

Deborah Ruggieri
... communication rules!
Kommunikationstrainerin, zertifizierte Business Coach, Dozentin, Politik- und Kulturwissenschaftlerin M. A.

Julia Lemmler
Rhetorik & Empowerment!
Kommunikationstrainerin, zertifizierte systemische Coach, Performerin, Literatur- und Geschichtswissenschaftlerin M. A.

DIE DIGITALE WORKSHOPREIHE IST MODULAR AUFGEBAUT:

Wenn Du weitere Infos und Terminveröffentlichungen unserer „Listen to me!-Reihe“ erhalten möchtest, dann melde Dich für unseren [Newsletter](#) an.

ORGANISATORISCHES & KONTAKT

TEILNAHME- VORAUSSETZUNGEN

KOSTENFREI, ABER VERBINDLICH:
Wir berechnen keine Teilnahmegebühren und schenken Dir zwei Tage Empowerment und gute Energie. Die Plätze sind limitiert. Bitte melde Dich **verbindlich** an. Wenn Du doch keine Zeit hast, melde Dich bitte wieder ab. Eine andere Person wird sich über den freien Platz freuen.

DAUER DER TRAININGS MODUL 1
Samstag, **11.05.2024** • 9 – 16 Uhr
Sonntag, **12.05.2024** • 10 – 14 Uhr

Friedrich-Ebert-Stiftung e.V.
Referat Demokratie, Gesellschaft & Innovation

INHALTLICHE RÜCKFRAGEN:
Dr. Ursula Bitzegeio (sie/ihr) •
ursula.bitzegeio@fes.de

FRAGEN ZUR BARRIEREFREIEN DURCHFÜHRUNG UND ORGANISATION AN:
Karolin Paschedag
Tel. 030 269 35 7324 • listen tome@fes.de



ANMELDUNG

Das zweitägige Seminar findet online, unter der Verwendung von „Zoom“ statt. Nötig ist ein internetfähiger Computer mit Kamera und Mikrofon.

HIER VERBINDLICH ANMELDEN

