



Einladung

Seminar für Frauen: Mediation auf Grundlage der gewaltfreien Kommunikation

Konflikte gehören zu unserem Leben und begegnen uns in allen Lebenslagen. Eines haben alle Konflikte gemeinsam: Wir können unser Gegenüber nicht mehr verstehen.

Hier kann ein Mediationsprozess auf der Grundlage der Gewaltfreien Kommunikation hilfreich sein, um eine konstruktive Verbindung und Akzeptanz zwischen den beiden Konfliktparteien aufzubauen. Diese bildet die Grundlage zu einer konstruktiven Konfliktlösung, die die Bedürfnisse beider Seiten erfüllt.

Inhalt: innere Haltung, Zielklärung, Werkzeuge der gewaltfreien Kommunikation, Reflexion der Bedürfnisse, Verantwortung übernehmen in der Lösungsfindung, Anregungen für die praktische Umsetzung

Seminarnummer	01-1133 1101/8 LZ
Seminarleitung Referentin	Jeanette Rußbült Regine Kühn
Termin	22.11.2024, Beginn: 16.00 Uhr, bis 23.11.2024, Ende: 15.00 Uhr
Ort	GSI Bonn



Programm

Freitag, 22. November 2024

16.00 Uhr	Seminarbeginn Anreise, Begrüßungskaffee, Einchecken
16.30 Uhr	Begrüßung, Kennenlernen, Erwartungen & Vorkenntnisse Einführung in das Thema Grundhaltungen der gewaltfreien Kommunikation und Mediation
18.00 Uhr	Abendessen
19.00 Uhr	Die Rolle der Mediatorin Rahmenbedingungen Die Phasen der Mediation Teil1 Abgrenzung zur Beratung, Therapie etc. Abschlussrunde
21.15 Uhr	Seminartagsende

Samstag, 23. November 2024

08.00 Uhr	Frühstück
09.00 Uhr	Die Phasen der Mediation Teil 2 <ul style="list-style-type: none">• Auftragsklärung• Gesprächsvereinbarungen• Konfliktdarstellung/-erhellung• Lösungssuche• Vereinbarung Die Werkzeuge/Basistechniken der Mediation Bearbeitung von Fallbeispielen in Kleingruppen Teil 1
12.45 Uhr	Mittagessen
13.30 Uhr	Bearbeitung von Fallbeispielen in Kleingruppen Teil 2 Grenzen der Mediation/Reflektion des eigenen Konfliktverhaltens Seminarevaluation
15.00 Uhr	Seminarende

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen

Info

Verantwortlich
Jeanette Rußbült
landesbuero-nrw@fes.de

Organisation
Luisa Zenz
Landesbüro NRW
Friedrich-Ebert-Stiftung
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn
Anmeldung.lbnrw@fes.de

Veranstaltungsort
GSI Bonn
Langer Grabenweg 68
53175 Bonn

Unterbringung & Kosten
Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Einzelzimmern.
Die Teilnahmegebühr in Höhe von 60 € (Institutionen 80,-) schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.
Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen..