

Einladung

RHETORIK FÜR FRAUEN und Stimmtraining

Sprache ist ein wesentlicher Teil der Kommunikation, und die Stimme ein Werkzeug.

Es reicht nicht aus, etwas zu sagen zu haben! Wir müssen unsere Stimme auch entsprechend einsetzen, um gehört zu werden. Ziel ist es, sich im gesellschaftspolitischen und beruflichen Alltag sprachlich zu behaupten. Dabei orientiert sich das Angebot speziell an den Bedürfnissen von Frauen.

Neben Grundlagen und Übungen werden anhand von Beispielen Strategien für einen bewussten Umgang mit Sprache und Stimme vorgestellt und geübt.

Inhalt: in schwierigen Situationen souverän bleiben, Bedeutung von Stimme, Steigerung der Atemkapazität, Stimme und Emotionen

Seminarnummer: 01- 1133 0603/8 LZ
Referentin und Seminarleitung: Christiane Keller-Zimmermann

Termin: 07. Juni 2024, 16.00 Uhr (Anreise 15.30 Uhr) bis
08. Juni 2024, 15.00 Uhr

Ort: JH Köln Riehl, Köln

Programm

Freitag, 07. Juni 2024

| | |
|-----------|--|
| 15.30 Uhr | Anreise, Begrüßungskaffee, Verteilung der Zimmer/Anmeldung |
| 16.00 Uhr | Begrüßung, Erwartungen, Einstieg Bisherige Bilanz/ Analyse: Worauf es bei guter Rhetorik ankommt Gestik, Mimik, Stimme |
| 18.15 Uhr | Abendessen |
| 19.00 Uhr | Die Bedeutung der Körpersprache und der Stimme Hintergründe des deutlichen Sprechens und einer lebendigen Vortragsweise Steigerung der Atemkapazität Übungen zum Stimmtraining |
| 21.15 Uhr | Ende der Seminareinheit |

Samstag, 08. Juni 2024

| | |
|-----------|--|
| 09.00 Uhr | In schwierigen Situationen souverän bleiben/ Wie gehe ich mit unfairen verbalen Angriffen um? Wie vertrete ich meine Position selbstbewusst? |
| 10.30 Uhr | Kaffeepause |
| 11.00 Uhr | Stimme und Emotionen Modulations- und Artikulationsübungen |
| 12.30 Uhr | Mittagessen |
| 13.30 Uhr | Auf dem Weg den eigenen Ton zu finden Evaluation, Abschlussrunde, Abreise |
| 15.00 Uhr | Seminarende |

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen

Info

Verantwortlich
Jeanette Rußbült
Tel.: 0228 / 833-7210
E-Mail: Jeanette.Russbuelte@fes.de

Organisation
Luisa Zenz
Landesbüro NRW
Friedrich-Ebert-Stiftung
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn
E-Mail: anmeldung.lbnrw@fes.de

Veranstaltungsort
Jugendherberge Köln Riehl
An der Schanz 14
50735 Köln

Unterbringung & Kosten

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Einzelzimmern.

Die Teilnahmegebühr in Höhe von 60 € (Institutionen 80,-) schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen. Preisnachlass für Schüler_innen und Student_innen, Menschen mit Behinderung, Empfänger_innen von Grundsicherungsleistungen bzw. Bürgergeld.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen.