

Einladung

Seminar für Gleichstellungsbeauftragte: Sprache und Macht – Auf den Punkt kommen

Die Fähigkeit, in ein Gespräch die eigenen Ziele und Vorstellungen erfolgreich einzubringen und das Gespräch entsprechend zu strukturieren, ist keine Frage der Persönlichkeit. Wichtig sind Methoden der Gesprächsführung, die erlernt, geübt und situativ eingesetzt werden. Ziele dieses praxisorientierten Seminars sind selbstsicheres Auftreten, Anliegen in der Gleichstellung zu kommunizieren und vor allem klar, strukturiert und bestimmt zu argumentieren und somit auf den Punkt zu kommen. Wie unterstützt uns zudem Körpersprache und unsere Stimme dabei? Klarheit in Sprache und Körpersprache sind wesentliche Erfolgsgaranten für einen souveränen Auftritt.

Theoretische Einheiten werden mit konkreten Fallbeispielen ergänzt und wechseln sich mit Gruppenarbeit und praktischen Einheiten ab. Ziel ist es, Inhalte und Standpunkte klar und überzeugend zu formulieren. Das Seminar wende sich an Gleichstellungsbeauftragte, die ihre Themen transportieren und kommunizieren möchten.

Seminarnummer: 01- 1133 0602/8 LZ
Seminarleitung: Jeanette Rußbült
Referentin: Mareile Blendl
Christine Keller-Zimmermann
Termin: 04. Juni 2024, Beginn: 11.00 Uhr – 06. Juni 2024, Ende: 15.00 Uhr
Ort: GSI, Langer Grabenweg, Bonn

Programm

Dienstag, 04. Juni 2024

- 11.00 Uhr** Anreise, Begrüßungskaffee, Anmeldung
Begrüßung, Erwartungen, Einstieg
Warm-up: Bewusster Umgang mit Körpersprache und Stimme
- 12.30 Uhr** Mittagessen
- 13.30 Uhr** Deine Stimme als Schlüssel zu Wirksamkeit
Dein innerer Dialog und Deine Selbstdarstellung
Dein Körperbewusstsein: Raumwahrnehmung, Körpersprache
- 18.00 Uhr** Abendessen, Gemütlicher Ausklang

Mittwoch, 05. Juni 2024

- 09.00 Uhr** Einstieg in den Tag
Worauf es bei klarer Kommunikation ankommt
Selbstsicherheit – was ist das? – *kurze Kaffeepause (15 Min.)*
- 11.00 Uhr** Methoden der Gesprächsführung
- 12.30 Uhr** Mittagessen
- 14.00 Uhr** Arbeitsgruppen mit Übungen
Präsentation Ergebnisse mit Rückmeldung
- 15.30 Uhr** Kaffeepause
- 16.00 Uhr** Sprache und Macht
Tagesauswertung, Ende des Seminartages gegen 17.30 Uhr
- 18.00 Uhr** Abendessen

Donnerstag, 06. Juni 2024

- 09.00 Uhr** Wann und wie bringe ich mein Thema auf den Punkt?
- 10.30 Uhr** Pause
- 11.00 Uhr** In schwierigen Situationen souverän bleiben
- 12.30 Uhr** Mittagessen
- 13.30 Uhr** Offene Fragen
Evaluation, Abschlussrunde, Abreise
- 15.00 Uhr** Seminarende

Programm vorbehaltlich möglicher Änderungen

Info

Verantwortlich
Jeanette Rußbült
Tel.: 0228 / 833-7210
E-Mail: Jeanette.Russbuelte@fes.de

Organisation
Luisa Zenz
Landesbüro NRW
Friedrich-Ebert-Stiftung
Godesberger Allee 149, 53175 Bonn
E-Mail: anmeldung.lbnrw@fes.de

Veranstaltungsort
GSI Bonn
Langer Grabenweg
53175 Bonn

Unterbringung & Kosten

Die Unterbringung erfolgt in der Regel in Einzelzimmern.

Die Teilnehmpauschale in Höhe von 100 € schließt Programm, Unterkunft und Verpflegung (mit Ausnahme der Getränke) ein, sofern nicht anders ausgewiesen.

Der Beitrag ist unabhängig von der in Anspruch genommenen Leistung zu zahlen
Kinderbetreuung auf Anfrage.